

# ノンナの料理くらぶ

ノンナの料理はノージャンル、詳細なレシピ也没有せん。  
旬の食材を 無理なく無駄なく使い、その手その舌の感覚でお料理します。  
みて、触れて、味見して…  
そんな、五感をフルに使ったお料理をご一緒しませんか？

【場 所】 レンタルスペース・カフェギャラリー「こころみ」

【開催日】 <基本> 毎月第3水曜日 10:30~13:00

(変更ある場合は、都度ご連絡致します。)

【参加費】 4,000円 <材料費込み> (内容により、多少 前後する場合があります。)  
～入会金、年会費などは 一切ございません～

【持ち物】 エプロン、筆記用具、お持ち帰り用容器

食材手配の都合上、開催日2日前よりキャンセル料2,000円、当日キャンセルは全額負担となります。

【講師プロフィール】

美医食同源クリエイター：長谷川ノンナ（邦子）

- レンタルスペース・カフェギャラリー「こころみ」経営
- wamiles 化粧品販売代理店/トータルスキンケアサロン「felice」経営
- 料理研究家・美容研究家
- ひと・こと・もの 伝道師

ノンナ意味：イタリア語で“おばあちゃん”のこと。

おいしく食べて心身ともに美しくなる「美医食同源」を実践します！



お問合せは、ホームページ

または E-mail : [felicek2002@gmail.com](mailto:felicek2002@gmail.com)まで