

2022年 健康講座

世界中が未曾有の事態に陥ってから2年過ぎましたが、まだコロナ感染が続いています。基本的な感染対策は引き続き必要ですが、何よりもあらゆる病気に打ち勝つ免疫力・抵抗力を付けておくことが大事。これは、急に出来る事ではありません。毎日の食事と良いサプリメントで、体内のバランスを整え健康な日々を送りましょう。

第1部 健康講座

株式会社ウインズ 社員による健康セミナー

「老化」とは…?

- 代謝の低下
- 酸化（身体のサビ）
- 糖化（身体のコゲ）
- 免疫力の低下

健全な心と体作りについて分かり易くお話し致します！

第2部 食事会

身体に優しいノンナの手作りのお食事を食べながら、栄養についてお話しします！



写真はイメージです

血流スコープを使い毛細血管の形を観察し、食・運動・ストレスなど いろいろな角度からアドバイス致します。

◆日時：2022年6月19日（日）

第1部【健康講座】13:00（受付12:30より）～14:30 まで
第2部【食事会】15:00～16:00 まで

◆場所：美医食同源 ころもみ

〒166-0003 杉並区高円寺南2-53-7

- ・JR中央・総武線(東京外口東西線):
高円寺駅南口より徒歩約6分
- ・東京メトロ丸の内線:新高円寺駅より徒歩約10分

◆定員：12名（予約制）

◆参加費：

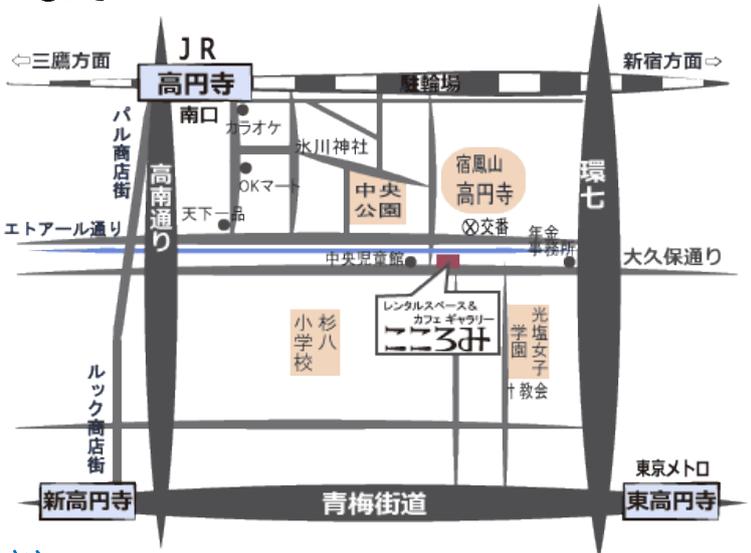
第1部：500円（バイオサポートサンプル付き）

第2部：2,000円（ノンナの手作り食事）

※第2部のみのご参加の場合は、2,500円となります。

お問い合わせ・お申込み：美医食同源

URL: <https://www.biishokudougen.com/>



“健やかに生きる”
ための お助け
サプリメント！



E-mail: felicek2002@gmail.com