

美医食同源 重陽の節句イベント

～和菓子(練り切り)ワークショップとお茶会～

コロナ禍で、長らく中止・縮小しておりました美医食同源 節句イベントですが、9月は重陽の節句イベントとして～和菓子(練り切り)ワークショップとお茶会～開催致します。

◆日時：2022年9月25日(日) 13:30～16:00まで

◆場所：美医食同源 「こころみ」

〒166-0003 杉並区高円寺南2-53-7

- ・JR中央・総武線(東京メトロ東西線)：高円寺駅南口より徒歩約6分
- ・東京メトロ丸の内線：東高円寺駅より徒歩約10分

◆参加費：4,500円

◆定員：10名(完全予約制)

◆講師：花陽庵 さま

◆内容：

練り切り等2種類を合計5個作成、1個をお抹茶と共に頂き4個を和菓子箱に入れ、ラッピングしてお持ち帰り頂きます。

<持ち物>

- *エプロン *手ぬぐい(手を濡らしながら作業するので、毛羽立たない薄手の日本手ぬぐい)
- *クーラーバッグ&保冷剤(それほど暑い日でなければ、なくても可)

国産の白あん、こしあんを使い、練り切り餡は、電子レンジを使わず鍋で練り上げています。合成着色料は使用せず、天然色素を使います。

また、お抹茶は、お盆立て立礼式でお楽しみいただきます♪



HP お知らせ👉



ご予約・お問い合わせ先：美医食同源 <https://www.biishokudougen.com/>

HP お問い合わせフォーム👉

